

# NovaDémo Seniors

**Vous êtes en cessation d'activité et vous habitez NovaDémo ? Rejoignez gratuitement et sans engagement NovaDémo Seniors, qui donne accès à un large choix d'activités (loisirs, culture et sport) et de services proposés par la ville.**

## C'est quoi, NovaDémo Seniors ?

NovaDémo Seniors, c'est un **dispositif dédié aux seniors cergysois**, pour leur permettre de rester actifs, connectés et bien accompagnés. De nombreuses activités gratuites et services sont proposés tout au long de l'année :

- Après-midi dansant
- Animations sportives (yoga, gymnastique douce, randonnée, etc.)
- Ateliers artistiques (couture, graffiti, peinture, etc.)
- Ateliers d'initiation à l'informatique
- Conférences
- [Transport à la demande](#) (à partir de 65 ans)
- Paniers gourmands de fin d'année offerts par la ville (sous condition d'âge)

## Quelles sont les conditions d'inscription ?

- Être en cessation définitive d'activité professionnelle
- Résider à NovaDémo

## Comment s'inscrire ?

1. **Remplissez le [formulaire en ligne](#)** ou papier disponible à l'hôtel de ville, en [mairies annexes](#) ou en [maisons de quartier](#).
2. Joignez :
  - Une copie d'une pièce d'identité
  - Un justificatif de domicile de moins de 3 mois
3. **Choisissez les activités et services qui vous intéressent**
  - Chaque mois, le service vous envoie par mail le programme des activités.
  - Vous pouvez également le retrouver dans [l'agenda en ligne sur le site de la ville](#).

Vous souhaitez en savoir plus sur le dispositif NovaDémo Seniors ? Rendez-vous le premier mercredi de chaque mois, de 14h   17h,   la [mairie annexe du Village](#).

## Contact

### Service NovaDémo Seniors

- [0134334303](tel:0134334303)
- [Contacter](#)